

## Konzept / Curriculum und Ablauf der Maßnahme

### Sozialcoaching in der Einzelberatung

Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt, Berufsorientierung

Laufzeit 2 Monate, zwei Beratungseinheiten pro Woche

Nach § 45 Abs.1 Satz 1 Nr.1 SGB III

Stärken- Schwächenanalyse (SWOT Analyse)	- präsenz -	3 UE (a 45 Min.)
Umgang mit Perspektiv- und Ziellosigkeit	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Stabilisierung persönlicher Verhältnisse	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Beratung bei der Wohnungssuche	- online -	3 UE (a 45 Min.)
Vorbereitung und Weitervermittlung bei Verschuldungen	- online -	3 UE (a 45 Min.)
Wirtschaftlich vernünftiges Handeln	- präsenz -	3 UE (a 45 Min.)
Gewohnheiten ändern, Zeit- und Selbstmanagement	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Körperliche, geistige und emotionale Stabilisierung	- online -	4 UE (a 45 Min.)
Umgang mit Enttäuschungen und Aggressionen	- online -	4 UE (a 45 Min.)
Abbau von psychischen Hemmnissen und Barrieren	- präsenz -	3 UE (a 45 Min.)
Resilienz und Frustrationstoleranz	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Selbstreflexion, Reflexivität	- online -	3 UE (a 45 Min.)
Familien- und Beziehungsmanagement	- online -	3 UE (a 45 Min.)
Wertschätzung gegenüber anderen Menschen	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Verhaltensregeln und Kleiderordnung	- präsenz -	3 UE (a 45 Min.)
Konkretere Berufsorientierung	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
gesamt		56 UE a 45 Min.

Die hier angegebenen UE per Thema sind nur eine grobe Orientierung, die sich von Kunde zu Kunde, je nach seinen Bedarfen, unterscheiden kann. Bei Kunden, die nicht ausreichend digitalisiert sind, finden die Beratungen eher in der Präsenz statt. Bei Kunden, die wegen der Corona Pandemie den sozialen Kontakt meiden, können mehr Online Beratungen durchgeführt werden.

**Sprungbrett zum Erfolg, Schulung & Beratung GmbH**

, den

Unterschrift / Stempel

Kategorie	Art 1	Art 2	AVGS	Lauf. Nr.	Erstellt	Geändert	Freigabe	Seiten
Maßnahme	Sozialcoaching	Curriculum	§ 45 Nr. 1	001-007				1
Name					Jaenicke	Jaenicke		
Datum					18.10.2019	05.05.2022		