

## Konzept / Curriculum und Ablauf der Maßnahme

### Fit für den beruflichen Erfolg

Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt Individuelles  
Bewerbungstraining / berufliche Orientierungshilfen  
Nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Stärken- Schwächenanalyse, SWOT Analyse	- präsenz -	3 UE (a 45 Min.)
Ziele definieren, Arbeitsschritte festlegen	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Arbeitstechniken und Zeitmanagement	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Arbeitsmarktrelevante persönliche Erfahrungen	- online -	3 UE (a 45 Min.)
Arbeitsmarktrelevante berufliche Erfahrungen	- online -	3 UE (a 45 Min.)
Weiterbildungsbedarfe	- präsenz -	3 UE (a 45 Min.)
Bewerbungsschreiben formulieren	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Lebenslauf (CV) formulieren	- online -	4 UE (a 45 Min.)
Selbstpräsentation bei einer Bewerbung	- online -	4 UE (a 45 Min.)
Methoden der Selbstvermarktung	- präsenz -	3 UE (a 45 Min.)
Selbstpräsentation bei Bewerbungsgesprächen	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Stilberatung, Kleidung und Körpersprache	- online -	3 UE (a 45 Min.)
Verhaltens- und Umgangsformen	- online -	3 UE (a 45 Min.)
Stellensuche, Anzeigen für Stellengesuche	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
Anlegen einer systematischen Datenbank über Kontakte	- präsenz -	3 UE (a 45 Min.)
Nutzung von modernen Medien (Social Media, Xing u.a.)	- präsenz -	4 UE (a 45 Min.)
gesamt		56 UE a 45 Min.

Die hier angegebenen UE per Thema sind nur eine grobe Orientierung, die sich von Kunde zu Kunde, je nach seinen Bedarfen, unterscheiden kann. Bei Kunden, die nicht ausreichend digitalisiert sind, finden die Beratungen eher in der Präsenz statt. Bei Kunden, die wegen der Corona Pandemie den sozialen Kontakt meiden, können mehr Online Beratungen durchgeführt werden.

**Sprungbrett zum Erfolg, Schulung & Beratung GmbH**

Berlin, den

Unterschrift / Stempel

Kategorie	Art 1	Art 2	AVGS	Lauf. Nr.	Erstellt	Geändert	Freigabe	Seiten
Maßnahme	Bewerbung	Curriculum	§ 45 Nr. 1	001-007				1
Name					Jaenicke	Jaenicke		
Datum					18.10.2019	05.05.2022		